

## Протокол массажа лица (лимфодренажный, пластический, классический, по Жаке, аппаратный)

### Противопоказания:

Активные воспалительные процессы на коже. Это включает в себя акне, гнойные высыпания, фурункулы или другие воспалительные элементы;

Травмы на коже. Открытые раны, ссадины, укусы, ожоги или другие повреждения кожи становятся преградой для массажа до их полного заживления;

Инфекционные заболевания кожи. Герпес, ветрянка, корь и другие инфекционные заболевания;

Онкологические заболевания. Особенно при диагностированных новообразованиях на коже лица;

Сосудистые заболевания. Розацеа, купероз или наличие больших сосудистых "звездочек";

Аллергическая реакция. Если кожа склонна к аллергическим реакциям или на данный момент имеет аллергический дерматит;

Недавно проведенные косметологические процедуры. Это может включать в себя пилинги, микродермабразию, инъекции филлеров или ботокса и другие инвазивные процедуры;

Наличие герпетической инфекции. Массаж может спровоцировать распространение вируса;

Высокая температура или общее недомогание;

Беременность. Некоторые методы массажа лица могут стимулировать определенные точки, которые теоретически могут влиять на матку. Хотя риск невелик, лучше всего проконсультироваться с врачом.

### Этапы:

1. Демакияж гель/пенка по типу кожи
2. Тонизация
3. Массаж по крему «Нежный Лотос». Добавить описание процедуры массажа техник. (по Жаке работаем по тальку для акне)
4. Демакияж
5. Тонизация
6. Альгинатная маска 20 мин
7. Крем с спф