

Протокол процедуры Плазмотерапия

Плазмотерапия- это современный метод лечения и омоложения, основанный на использовании собственной плазмы крови пациента. Вот подробное описание процедуры по этапам:

Подготовительный этап:

- Предварительная консультация с врачом
- Сдача анализов крови (общий анализ, коагулограмма)
- Отмена антикоагулянтов и антиагрегантов за 7-10 дней до процедуры
- Отказ от алкоголя и аспирина за 3 дня до сеанса

Зоны проведения процедуры:

- Лицо
- Шея
- Лицо и шея (единовременно за одну процедуру)
- Волосистая зона головы
- Кисти рук (обе)

Расход пробирок по зонам:

Зона	Количество пробирок (шт.)
Лицо	1 шт.
Шея	1 шт.
Лицо и шея (единовременно за одну процедуру)	2 шт.
Волосистая зона головы	1 шт.
Кисти рук (обе)	1 шт.

Подготовка рабочего места и материалов:

- Стерилизация инструментов и оборудования
- Подготовка центрифуги
- Подготовка одноразовых шприцев и пробирок с гепарином
- Основной этап процедуры:
- Забор венозной крови
- Внесение крови в специальные пробирки с антикоагулянтом
- Центрифугирование (10-15 минут при определенной скорости)
- Получение обогащенной тромбоцитами плазмы

- Подготовка плазмы к введению (контроль стерильности)
- Процедура введения:
- Обработка кожи антисептиком
- При необходимости - нанесение местного анестетика
- Введение плазмы в нужные зоны тонкими иглами
- Распределение препарата в тканях

Завершающий этап:

- Обработка мест уколов антисептиком
- Нанесение успокаивающего крема

Рекомендации по уходу:

- Не мочить места уколов 12 часов
- Избегать интенсивных физических нагрузок 2-3 дня
- Не посещать сауну и бассейн 3-4 дня
- Использовать солнцезащитный крем 2 недели

Послепроцедурный период:

- Наблюдение за реакцией кожи
- Оценка эффективности через 1-2 недели
- При необходимости - планирование повторных процедур (обычно курс 3-5 сеансов с интервалом 10-14 дней)

Возможные временные реакции:

- Незначительная болезненность
- Синяки в местах уколов
- Отёчность
- Гиперемия

Противопоказания:

- Беременность и лактация
- Онкологические заболевания
- Нарушения свертываемости крови
- Острые инфекционные заболевания
- Тяжелые хронические заболевания в стадии декомпенсации

Эффективность процедуры обычно сохраняется от 6 до 24 месяцев, после чего может потребоваться повторный курс.